



གེ་སྤྱི་གཞི་དུ་ཕྱག་ཚོགས།

TIBETAN YOUTH CONGRESS

བོད་ཀྱི་གཞི་དུ་ཕྱག་ཚོགས་དབུ་བརྗེས་ནས་ལོ་ངོ་ ༡༩ ཉེལ་པོ་འཁོར་བའི་དུས་བྲལ་གྱི་གསུང་འཕྲིན།

དེ་རིང་ཉི་ཤོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༧༧ ལྷོ་ལོ་ ༡༩༩༩ ལྷོ་ ༡༠ ཚེས་ ༡ རེས་གཟའ་ལྷན་ཡེན་ཞིང་། ཉེན་མོ་འདི་ཉི་ཤོད་ཀྱི་གཞི་དུ་ཕྱག་ཚོགས་དབུ་བརྗེས་ཉི་ལོ་ངོ་ ༡༩ ཉེལ་པོ་འཁོར་བའི་དུས་བྲལ་སྤྱང་བཅི་ལུ་བའི་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་གྱི་གལ་ཆའི་ཉེན་མོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་སྟབས། མོག་མར་བོད་ཀྱི་གཞི་དུ་ཕྱག་ཚོགས་སྤྱི་ཁྱབ་དབུས་རྒྱུན་ལས་ཁང་གི་དོན་ནས་བོད་མིའི་སྒྲིབ་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ཚོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་སློབ་གསུམ་གྱིས་བྱུག་གྲངས་མེད་དང་བཅས་སྐྱབས་རྗེ་བཀའ་བྲིན་རྗེས་སུ་བྲན་བའི་སློབ་མོ་བོད་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་རིག་གཞུང་དང་བཅས་པའི་ཆེད་གཅེས་པའི་རང་གི་ལུས་སྲོག་ལོངས་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་ལྷོས་གཏོང་གནང་མཁན་གྱི་རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་འབྱོར་དཔལ་འཛོལ་ལྷན་ལྷན་གྱི་ལྷག་བསམ་དང་སྤྱིང་སྤྱོད་སྟབས། ལྷོས་གཏོང་བཅས་པར་བཀའ་བྲིན་རྗེས་བྲན་དང་སྐྱབས་ལུས་འདུད་ལུ་རྒྱ་མ་ཟད། ལུས་ལུས་ནང་མི་བྱ་སྤྱོད་དང་དགའ་ཉེ་སྤྱོད་མཆེད་ཡོངས་ལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ལུ་རྒྱ་ཡིན།

བོད་ཀྱི་གཞི་དུ་ཕྱག་ཚོགས་མོག་མར་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༠ ལྷོ་ ༡༠ ཚེས་ ༡ ཉེན་མོ་འདི་ཉི་ཤོད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ཚོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་དང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མོག་དུས་སྐབས་གཞི་དུ་ཕྱག་ཚོགས་ཁག་ཅིག་གིས་འགན་འཁུར་གཏོ་བཞེས་གིས་གསར་འཛུགས་གནང་བའི་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་བོད་རང་བཅོན་འཐབ་ཚོད་གནང་མཁན་གྱི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་རྒྱུ་གས་ཆེ་ཤོས་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། བོད་པའི་གཞི་དུ་ཕྱག་ཚོགས་ནས་བོད་དོན་འཐབ་ཚོད་ཐད་འགོ་ཁྲིད་ལུས་པ་སྤྱི་སྤྱོད་ཡོང་སྤྱོད་རང་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་ཡོན་དང་ལྷག་བསམ། རྣམ་དཔྱད་བཅས་པའི་སྤྱོད་གཏོང་པའི་གལ་ཆའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆ་ཞིག་གྱུར་ཡིན། བོད་ཀྱི་གཞི་དུ་ཕྱག་ཚོགས་ཉི་སྤྱི་གཞི་ལྷན་པའི་དབུས་སྤྱི་ཁྱབ་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་དང་སྤྱི་རྒྱལ་ལུ་ལྷན་ཁག་ནང་ས་གནས་ཡན་ལག་དང་ཚོགས་མི་བཅས་ཡོད་པའི་རང་གཞུང་དབུས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་དང་། བཅོན་སྲོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནས་གྲང་དོན་ལེན་ཡོད་པའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཞིག་ཡིན།

བོད་ཀྱི་གཞི་དུ་ཕྱག་ཚོགས་ཀྱི་དབུས་པའི་རྒྱུན་ལས་སུ་སྤྱི་རིམ་བྱུང་གིས་ད་བར་བོད་བལྟན་སྤྱི་མི་རིགས་ཀྱི་འཐབ་ཚོད་སྤྱོད་དགའ་སྤྱོད་འབད་བཅོན་དང་། སྤྱི་སྤྱོད་མཉམ་སྤྱོད་གིས་མི་ལོ་ ༡༩ རིང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲོན་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱ་དམར་སྤྱི་དགཞུང་གི་གཞུང་ཚབ་ཁང་ཁག་དང་། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཁག་རྒྱལ་སྤྱིའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཚན་མ་ཁག་དེ་བཞིན་རྒྱལ་



གཉེན་གཤོག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་

TIBETAN YOUTH CONGRESS

སྤྱི་ལོ་གཞུང་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་བོད་དོན་རྒྱུ་རྐྱེན་ཚོགས་མཉམ་སྲུང་གཞིའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་གསུངས་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་སྤོང་གཞུང་གི་ཕྱོད་ཚོགས་འཕུས་མི་དང་དཔོན་རིགས་ཁག་བཅས་པར་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཞུ་སྐྱོན་འབྲུལ་གཏུགས་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཕྱོད་ཚོགས་འཕུས་མི་སོགས་གནད་ཡོད་སྐྱེ་ཚབ་འཕུས་མི་ཁག་རྒྱ་གར་གཙོ་བོར་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ནང་འཚམས་གཟིགས་ལེགས་སྤོང་སྐབས་གཞིན་ལྷན་དབུས་ས་ཡོངས་ནས་སྡེ་ལེན་འཚམས་ཞུ་དང་འབྲེལ་བོད་ནང་གི་ཇ་ཅག་གི་གནས་སྐབས་དང་། གཞིན་ལྷན་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ལས་དོན་སྤེལ་སྤྱོད་སོགས་དོ་སྤོང་གནད་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

ལྷག་པར་ཚོགས་ཚེན་དང་འགན་ལྷན་རིམ་བཞི་ཕྱོད་ཚོང་དགོངས་དོན་དུ་བོད་དོན་ཚབ་སྤོང་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་འགུལ་ཁག་ལ་དགོས་འདུན་དོན་ཚོན་དང་བཅས་མ་འཇེ་བར་གྱི་ཟས་བཅད་དོ་རྒྱལ་དང་། ཞི་བའི་གོམ་བཞོད། ཀྱང་འཁོར་སྐྱོར་བསྐྱོད། ཐུག་ཕྱག་སྐྱོར་བསྐྱོད། སྤྱི་ཚོགས་ཞབས་ཞུ་དུས་བབ་སྤྱད་བཅི། བོད་དོན་རིམ་བསྐྱགས་སོགས་དབུས་ས་གཉིས་ནས་དུས་མཚམས་སོ་སོར་ལས་འགུལ་སྤེལ་བཅས་ས་གནད་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་པས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་དུ་ལམ་དང་གསར་འགྱུར་རྒྱུད་ལམ་ཁག་བརྒྱུད་བོད་དོན་རིམ་བསྐྱགས་དང་འབྲེལ་བསྐྱགས་ལུགས་ཚེ་བྱུང་སྟེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནས་ཀྱང་བོད་དོན་གནས་བབ་དང་བོད་ནང་གི་ཇ་ཅག་གནས་སྐབས་སོགས་གསལ་ཉེགས་ཡོང་སྤྱད་པར་ཚུབས་ཚེན་པོ་བྱུང་བ་དང་། བོད་དོན་བདེན་པའི་འཐབ་ཚོད་ཐད་རྒྱུ་རྐྱེན་ཐོབ་སྤྱད་ཅུས་པར་ལྷན་པ་བྱུང་ཡོད། ཡང་སྐོས་དབང་པོ་རྒྱ་དམར་སྤོང་གཞུང་ནས་ཀྱང་བོད་ཀྱི་གཞིན་ལྷན་ཚོགས་ལ་མིག་ནང་གི་གྲ་མ་བཞིན་སྤང་བྱུག་ཚེན་སོས་འཛིགས་སྐྱུལ་རིང་ལུགས་པ་རེད་ཅེས་ཉེས་འཇུགས་ཀྱིས་རྒྱུ་རྐྱེན་ཀྱང་བྱེད་དགོས་བྱུང་ཡོད། ལྷག་པར་འདི་ལོའི་གཞིན་ལྷན་གྱི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱོད་ཚོང་དགོངས་དོན་གཞིར་བཟུང་ཐོག་བོད་དོན་ཚབ་སྤོང་གྱི་ལས་འགུལ་འདྲ་མིན་སྤང་སྟེལ་རྒྱུ་དང་། དམིགས་བསལ་འདི་ལོར་བོད་མིའི་ལྷན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ཚོང་ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཚེན་པོ་མཚོག་བོད་ལུགས་ལྷན་དགུང་གངས་དགུ་བཅུར་ལེགས་པའི་གོ་སྟོན་ལ་མ་སྤྱི་གཞུང་ལྷན་འགུལ་གྱིས་གཞིན་ལྷན་གྱི་ཚོགས་ཚེན་དང་འགན་ལྷན་རིམ་བཞི་ཡགོང་ས་མཚོག་ནས་བཀའ་སྐོབ་རིམ་ནན་བསྐུལ་ལེགས་བྱུང་དོན་ལྷན་གཞིན་ལྷན་ནས་ས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཐོ་རིམ་སྐོབ་གཉེར་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུས་སྐོབ་དཔོན་ཚེན་མོ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་མཚོག་ལ་བོད་རང་བཅོན་བདེན་དཔང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཞིག་འབྲི་ཚོམ་གནང་རྒྱུ་རེ་སྐུལ་ཇི་ཞུས་ལྷན་ཞུས་ཐོབ་ནས་མི་ལོ་དུག་ཅམ་རིང་འབྲི་ཚོམ་གནང་བའི་བོད་རང་བཅོན་བདེན་དཔང་གི་ལོ་རྒྱུས་དཔེ་དབུ་གཅིག་རིང་མིན་སྤྱི་ཚོགས་ཐོག་འབྲེམས་སྤེལ་འབྱུང་ལ་ཉེ་བ་དང་། དེ་བཞིན་བོད་དོན་འཐབ་ཚོད་དང་འབྲེལ་བའི་གཏམ་བརྗོད་སྐོར་སྐོར་གྱི་ལས་འགུལ་ཞིག་ཀྱང་སྤེལ་འཚར་ཡིན།



གེ་སྤྱི་གཞན་ལྷན་ཚོགས།

TIBETAN YOUTH CONGRESS

རྒྱ་དམར་གླིང་གཞུང་གིས་བོད་དུ་བཅའ་འཇུག་བྱས་པ་ནས་བརྒྱུད་དེ་བར་དངོས་ཤུགས་རྒྱུད་གསུམ་དུ་སློབ་གཏོང་བ་བྱས་
 དང་ཐབས་བརྒྱ་རྒྱས་སྤོང་གི་གདུག་རྒྱུ་ཅན་གྱི་སྤྱི་བྱས་འདྲ་མིན་ལོག་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་། དུལ་སྲོལ་གོམས་
 གཤེན་སོགས་མེད་རྒྱས་ལ་དམ་བསྐྱབས་དང་བཀག་འཁོག་བྱེད་པ། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཅ་ཆེད་དགོན་སྡེ་དང་གནས་རི་ཁག་ཅ་
 གཏོར་ལུང་མེད་བཟོ་བ། བོད་མིའི་ཚོས་དང་རང་དབང་དང་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ལ་སློབ་གཉེར་བྱ་རྒྱུར་དམ་བསྐྱབས་ཚོད་འཛིན་
 བྱེད་པ། བོད་མིའི་འཕྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལ་ཅེས་མེད་དོག་རོལ་གཏོར་བ། བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཁམས་ཁོར་ལུག་དང་བཅས་པར་གཏོར་སློབ་དང་
 ལྷག་གཙོག་སོགས་བོད་ཀྱི་སློབ་བརྒྱུད་གཉེས་ལ་གཏོར་སློབ་ཚབས་ཆེ་བཟོས་དང་བཟོ་བཞིན་པར་བརྟེན་དེ་བར་བོད་མི་རྣམས་ལུ་
 ལྷག་བཟོད་བྲལ་གྱིས་བོད་བྱི་ནང་གཉེས་ནས་བོད་མི་གངས་ ༡༩༠ ཅམ་གྱིས་བོད་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ཀྱི་བདེ་སྤྱུག་ཆེད་རང་གི་
 གཅེས་པའི་ལུས་སྲོག་ཡོངས་སློབ་དང་བཅས་པ་སློབ་གཏོར་གིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གནང་དགོས་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་
 གཞུང་གིས་བོད་ནང་གི་བོད་སྤྱུག་གིས་པ་རྣམས་རང་གི་རིག་གཞུང་། དུལ་སྲོལ་གོམས་གཤེན་སོགས་ལུ་ལ་རབ་བཟང་སློབ་སོགས་ལ་
 སློབ་གཉེར་བྱེད་པའི་འཁོར་ལུག་མེད་པར་བཟོས་ནས་བོད་སྤྱུག་རྣམས་ནང་མ་སོན་གོང་རང་གི་པ་མ་དང་ཁ་བྲལ་དུ་བཏང་ནས་རྒྱ་
 གཞུང་གིས་ཆེད་འཇུགས་བྱས་པའི་བཅའ་སློབ་སློབ་གྲུའི་ནང་བཅའ་འཇུག་གིས་དམར་ལོག་གི་ལྷ་བ་བཅའ་ཁྲིད་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་
 པ་དེ་ལྟར་དང་། མདོར་ན་རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་མི་རིགས་རོ་བོ་ཅ་མེད་ལུང་མེད་དུ་བཟོས་དང་བཟོ་བཞིན་པར་བོད་ཀྱི་གཞོན་ནུ་ལྷན་
 ཚོགས་ནས་རོ་ཚོལ་སློབ་བརྗོད་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་རྒྱུ་མ་ཟད། ལྷན་དུ་མཚམས་འཛོག་དགོས་པའི་དགོས་འདུན་འདོན་བཞིན་
 ཡོད། ལྷག་པར་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་མ་གསལ་བར་རྒྱ་གར་གཙོས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་བོད་དོན་འཐབ་ཚོད་ཀྱི་ལས་འགུལ་འདྲ་མིན་སྤར་
 ལྷག་སྲེལ་རྒྱར་དམ་བཅའ་བརྟན་སོས་དག་པོ་རྒྱ་དམར་གླིང་གཞུང་ལ་ནམ་ཡང་ཁ་གཏད་གཏོང་ཡེན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་དབང་འཛིན་པ་
 ཚོར་ནན་བརྗོད་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།

དང་སྐབས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་སྤྱི་གཞུང་གིས་མི་དང་རྒྱ་དངོས། དེ་བཞིན་བྱ་རྒྱའི་རྒྱུད་ལམ་སོགས་མེད་
 སྤྱད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་གཞུང་དང་ཚོགས་སྡེ་ཁག་ལྷག་པར་མི་སྣ་སྤེར་གྱི་གསང་བ་སོགས་རྒྱ་འབྲེལ་བྱེད་པ། དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་བྱས་
 ཀྱི་གཏོང་རྒྱས་ལ་བརྟེན་ནས་མགོ་སྐོར་བསྐྱེད་བྱེད་དང་། མི་མང་གི་འཆེ་སྲོག་ལ་གཞོན་འཆེ་གཏོར་བ། ཞི་བདེ་དང་རང་དབང་ལྷན་པའི་
 རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་མང་ལའང་ཉེན་ཁ་དང་རྟམ་གསེག་གསོས་དང་བཟོ་སྐྱུས་ཡིན་པས་མང་གཙོ་དང་རང་དབང་ལྷན་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་
 གཞུང་དང་ཚོགས་པ་སྤྱིག་འཇུགས་ཁག་ དེ་བཞིན་མི་མང་བཅས་ནས་རྒྱ་དམར་གླིང་གཞུང་གི་བྱས་ཉེས་དེ་རིགས་རིམ་བཞིན་དམར་
 རྗོད་དུ་སོན་སྐྱུས་ཡིན་པར་བརྟེན་རྒྱ་དམར་གླིང་གཞུང་ལ་ཡིད་ཆེས་སློ་གཏད་བྱ་མཁན་རྗེ་ཉུང་ནས་རྗེ་ཉུང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། ལྷག་



གེ་སྤྱི་གཞི་དུ་ཕྱག་ཚེགས།

TIBETAN YOUTH CONGRESS

པར་རྒྱ་ནག་ནང་ཁུལ་དུ་འདྲེན་ཆེད་སྲིད་ལོག་ཁག་དབར་གྱི་དབང་ཆ་འཐབ་ཚོད་རྫོང་རང་ཆེ་བའི་ཁར་སྲིད་གཞུང་དང་མི་མང་བར་ཡིད་
 ཆེས་བརྩེ་བཀུར་མེད་པར་རྒྱ་ནག་མི་མང་རྣམས་ནས་ཡང་སྲིད་གཞུང་གི་དམ་བསྐྱབས་སྲིད་བྱུས་འོག་གནས་ཡོད་པ་དང་། མི་མང་
 གི་ཚོད་དང་རང་དབང་དང་། རྒྱང་ཨ་རིའི་སྲིད་གཞུང་ནས་བོད་དོན་གྲིམས་འཆར་གཏན་འབེབ་བྱུང་བ་སོགས་བོད་ཀྱི་བདེན་པའི་
 གནད་དོན་ཐད་རྒྱུ་རྐྱེན་དོས་འཛིན་ཅེ་ལེགས་སུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། གསར་འགྱུར་ཚན་པ་ཁག་ལའང་དམ་བསྐྱབས་སྲུང་ས་འཛིན་ཆེ་
 བས་འགྲོ་བ་མའི་ཐོབ་ཐང་གནས་སྡང་ས་ཐད་འཇམ་གྲིང་ནང་ཆེས་སྤོ་ཤོས་དེ་ཡིན་པ་དེ། དེར་བརྟེན་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྲིད་གཞུང་དང་སྤྱི་
 ཚོགས་ནས་རྒྱ་ནག་དམར་ལོག་སྲིད་གཞུང་ལ་དོས་འཛིན་ཆེ་མཐོང་ཅེ་སྤྲུག་ཅེ་ཞན་དུ་གྱུར་བ་དང་། ལྷག་པར་རྒྱ་ནག་ནང་ཁུལ་
 དུ་འདྲེན་པར་གཙོ་དང་རང་དབང་ལ་དགའ་བའི་གཞོན་སྤྱོད་ཅེ་མང་ནས་ཅེ་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་སྐབས་རྒྱལ་སྤྱི་དང་རྒྱ་ནག་གི་ཆབ་
 སྲིད་ཀྱི་འགྱུར་འགྲོས་དང་སྐབས་བསྐྱེད་ཀྱིས་རང་རིགས་བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་གཅེས་དབའ་བོ་དབའ་མོ་འདས་གསོན་ཡོངས་ཀྱི་
 དེ་འདུན་ཡིད་ལ་བཟུང་ཞིང་མཐུན་པའི་ལག་གཏུག་སྤྲོལ། དམིགས་འབེན་དང་ཁ་སྤོགས་མ་ཞོར་བར་བྱི་དག་བོར་ལྷས་ནས་གོ་སྐབས་
 དམ་འཛིན་གྱིས་བོད་དོན་བདེན་པའི་འཐབ་ཚོད་ཀྱི་ལས་འགུལ་ལ་སྤོགས་ཡོངས་ནས་རུས་ལུགས་གཅིག་སྦྲིལ་དགོས་རྒྱུ་ནི་དུས་
 རབས་ཀྱིས་སྤུལ་བའི་ལས་འགན་དང་། མི་རབས་ལ་འགྲི་བའི་འགན་འགྲི་ཉག་ཅིག་ཡིན་པས་ཚང་མས་བོད་སྤྱི་དོན་ལ་དགོངས་པ་
 ཟབ་བཞེས་ཐོག་སྤར་ལྷག་འབད་བཅོམ་གནང་རྒྱུར་འབོད་སྤུལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

དེ་བཞིན་སྤྱིར་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགྱུར་འགྲོས་ཆེ་བ་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཅའ་བྱོལ་བོད་མའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཆབ་སྲིད་དང་
 འབྲེལ་བའི་བསམ་ཚུལ་མཐུན་མིན་སོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་འཁྲུག་ཆ་ཉ་ཅང་ཆེ་བའི་དུས་སྐབས་ཤིག་ཡིན་ནའང་། དེ་དག་ནི་སྤྱིར་མང་
 གཙོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་གི་ནང་དགོས་དེས་ཀྱི་རྒྱན་ཆ་ལྷ་བུ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། རང་དབང་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཐོབ་ཐང་ཞིག་ཡིན་པ་
 བརྗོད་མ་དགོས་མོད་ཀྱང་། དེར་སྐབས་རང་རེའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་སྤྱི་བརྗོད་རང་དབང་གི་ཚོད་ལས་བརྒལ་ཉེ་རང་གཞུང་དབུས་བོད་
 མའི་སྤྱི་གཞུགས་དང་། བོད་མའི་ལྷ་ན་མ་མཆིས་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་བསམ་ཡུལ་ལས་
 འདས་པ་དང་སྤོལ་བུ་གཞོངས་དཀའ་བའི་གཞི་མེད་སྤོན་འཇུགས་དང་། ལྷག་པར་གཞན་གྱི་རྒྱ་དངོས་དང་མགོ་སྐོར་བསྐྱེད་འོག་
 ཏུ་སོང་བའི་གང་ཟག་དེ་རྒྱང་གིས་ཡ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་སྤར་ཡང་ཐོ་བརྩམས་མོད་པའི་བསམ་བློར་རྒྱུ་ཅན་དང་། དེའི་གལས་གཡོན་དུ་
 ཡོད་པའི་རིགས་མཐུན་སྤུལ་འདེད་པ་དང་བསམ་སྤོགས་གཅིག་མཐུན་པ་དག་ལའང་ཁ་གཏད་གདོད་ལེན་བྱེད་སྤོན་གང་འོས་བུ་རྒྱ་ལྷན་
 ཞེས་ནན་བརྗོད་བྱ་རྒྱུ་མ་ཟད། སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་སྤོབ་ལས་སྤོན་ལ་བརྩེ་བཀུར་ཞུ་མཁན་
 དང་། རང་གཞུང་བཅའ་བྱོལ་བོད་མའི་སྤྱི་གཞུགས་ལ་དབུ་འོག་དབུང་འདེགས་ཀྱིས་བོད་དོན་བདེན་པའི་འཐབ་ཚོད་གནང་འདོད་ཀྱི་



བོད་ཧྲིཿག་ཞོན་ཁྱེད་མང་ཚོ་གཞི་

TIBETAN YOUTH CONGRESS

དེ་འདྲེན་ཡོད་མཁན་གྱི་བོད་རིགས་རྣམས་མ་ཞིག་ཡིན་ན་མི་ངན་དེ་རིགས་ལ་ཚོས་དང་ཟང་ཟེང་གི་འབྲེལ་བ་མི་བྱེད་པ་དང་། མི་ངན་གྱི་
རྒྱུ་ལངས་དང་བྱས་ངན་འགྲེལ་སྲུང་མ་བྱས་པར་སྲིད་ཕྱིན་ཡང་དེ་རིགས་ངན་པ་རྒྱ་ཡན་དུ་མི་འགྲོ་བར་དམ་དོན་ཡིད་གཟབ་
འབད་བཅོམ་སྲུང་སྟེན་གནང་རྒྱུ་འབོད་སྐྱེལ་དང་བྲན་སྐྱེལ་ཡང་ལྷ་བཞིན་ཡོད།

དེ་རིང་འདིར་བོད་ཀྱི་གཞོན་ནུ་ལྷན་ཚོགས་དབུ་བརྟེན་ནས་ལོ་ངོ་ ༥༧ ཟླ་ལོ་འཁོར་བའི་དུས་བྲན་དང་སྐབས་བསྐྱེད་གིས་
ཨ་རིའི་སྲིད་གཞུང་ནས་བོད་དོན་ཁྲིམས་འཆར་གཏན་འབེབས་བྱུང་བ་སོགས་བོད་དོན་བདེན་པའི་འཐབ་ཚོད་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྲིད་གཞུང་
དང་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི། དེ་བཞིན་གཞུང་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་སྐྱེད་ཁག་ནས་ད་བར་དངོས་ཤུགས་རྒྱུད་གསུམ་
ནས་རྒྱུ་སྐྱོར་ཤུགས་ཆེ་གནང་བར་བོད་ཀྱི་གཞོན་ནུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་སྲུགས་མེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱུ་དང་། ལྷག་པར་དུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་གཞུང་
དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་སྐྱེད་ཁག་དང་། རང་རིགས་མི་མང་དང་བཅས་པས་བོད་ཀྱི་གཞོན་ནུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྲིག་
འཇུགས་དང་བོད་དོན་འཐབ་ཚོད་ཀྱི་ལས་འགུལ་ལ་ད་བར་དངོས་ཤུགས་རྒྱུད་གསུམ་དང་སྲ་བྱི་བར་གསུམ་དུ་རྒྱུ་སྐྱོར་དང་། མཐུན་
འགྲུར་རོགས་རམ་གནང་མཁན་ཡོངས་ལ་དེ་རིང་གི་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ནས་སྲུགས་མེ་ཆེ་ཞེས་ལྷ་རྒྱུ་དང་སྲུགས་སྲིད་མང་ཡང་རི་
སྲིད་བོད་རང་བཅོན་གྱི་བདེན་མཐའ་མ་བསལ་གྱི་བར་དེ་སྲིད་དུ་རྒྱུ་སྐྱོར་དང་མཐུན་འགྲུར་རོགས་རམ་སྲུང་སྟེན་གནང་
རྒྱུ་ཡོང་བའི་འབོད་སྐྱེལ་ཡང་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

མཐའ་དོན་བོད་མིའི་སློབ་གསོ་དང་འཕེལ་རྒྱུ་སྲིད་འོངས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་སྐྱེ་ཆེ་བསྐྱེལ་བརྒྱུ་བརྟེན་
ཅིང་སྲུགས་ཀྱི་བཞེས་དགོངས་མཐའ་དག་གོགས་མེད་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པ་དང་། བོད་རང་དབང་རང་བཅོན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་བཞིན་
མགྲོགས་ནས་སྲུང་དུ་སྲུང་གསོ་སྲུབ་ནས་གཞིས་བྱེས་བོད་མི་ཡོངས་རྫོགས་མཉམ་འཛོམས་ཡོང་བའི་བགྱིས་སློབ་འདུན་གངས་མེད་
ལྷ་རྒྱུ་དང་བཅས། བོད་རྒྱལ་ལོ།



བོད་ཀྱི་གཞོན་ནུ་ལྷན་ཚོགས་སྤྱི་ཁབ་དབུས་རྒྱུན་ལས་ཁང་ནས།
བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༧ ཟླ་ལོ་ ༡༠༡༧ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡ ཉིན།